

保護者の皆さま



きがる そうだん こんなときだから、気軽に相談してみませんか？

～保護者とお子さんに、おすすめの相談先をご紹介します～



こどもでんわそうだん(でんわだいは、かかりません)

■「24時間こどもSOSダイヤル」 0120-0-78310 (なやみ言おう) ※こどもせんよう
いじめでこまったり、じぶんやともだちにふあんがあつたりしたら、ひとりでなやまな
いで、いつでもすぐそうだんしてね。

■「チャイルドライン」 0120-99-7777 (まいにち16時～21時) ※こどもせんよう
いえにいてつまらないこと、がっこうがやすみになってふあんなこと、かぞくといっし
よにいられてうれしいことや、こまったこと、どんなことでもそうだんしていいよ。

こどもらいいん
こどもLINEそうだん

■「コロナと人権 多言語子ども相談」 ※子どもと保護者対象
友だち追加の検索で、ID「@185worbj」を検索して追加
日本語、英語、韓国語、中国語で、どんなことでもそうだんできます。返信は、
月曜日～金曜日の10時～17時。

青少年相談センターの電話相談

■「教育相談」 042-752-1658 青少年相談センター 中央相談室 (月～金 9時～17時)
042-749-2177 (同上) 南相談室 (同上)
042-783-6188 (同上) 城山相談室 (同上)
042-682-7020 (同上) 相模湖相談室 (同上)

子どもに関する心配なこと、不安なことなどについて、青少年教育カウンセラーがご相談に応じます。 ※保護者対象

■「ヤングテレホン相談」 042-755-2552 (月～金 15時半～21時、土 13時～17時)
友だちのこと、学校生活のこと、家族のことなど、一人で悩まず、話してみませんか？
※子どもと保護者対象

神奈川県 LINE 相談

■「いのちのほっとライン@かながわ」
友だち追加の検索で、ID「@inochi2020」を検索して追加
「生きるのがつらい」や「苦しい」など、こころの健康に関する悩み相談

■「かながわDV相談LINE」
ホーム画面の検索で、ID「@kanagawa-dv」を検索して追加
女性を対象に、配偶者や恋人からのDV・デートDVについての相談

■「かながわひとり親家庭相談LINE」
友だち追加の検索で、ID「@kana_hitorioya」を検索して追加
ひとり親家庭の方を対象に、仕事、お金、子育て、教育費などの不安や、離婚に伴う悩みなど、さまざまな相談

※いずれも相談の曜日と時間が決まっています。友だち追加後の画面でご確認ください。

■「189」を押すと、近くの児童相談所につながります(24時間・通話料無料)
子育てがつらくて子どもにあたってしまう…などの相談ができます。